



STOP AND
THINK

Politisches Café

Samstag, 17. August 2024

14 – 17 Uhr

Nordpark

(Gegenüber dem Nordparkcafé)

Im Politischen Café stellen sich u. a. in Bielefeld aktive Gruppen vor. Wir bieten die Gelegenheit sich über deren Arbeit zu informieren und auszutauschen. Gleichzeitig ist das Politische Café auch ein Ort um sich mit den vorgestellten Arbeitsansätzen und ihren Vertreter*innen kritisch auseinander zu setzen. Dieses Mal geht es um

Klima – Ernährung – Gesundheit



Ein Beitrag von Health 4 Future (Bielefeld)

Ungesunde Ernährung ist in Europa für ein Drittel aller vorzeitigen Todesfälle verantwortlich. Gleichzeitig werden globale und regionale Umweltveränderungen durch unser Ernährungssystem hervorgerufen, die zunehmend negative Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben. Der Schlüssel zur Lösung der gesundheitlichen und ökologischen Probleme im Zusammenhang mit Ernährung ist identisch: ein Wechsel hin zu einer vollwertigen, (überwiegend) pflanzenbasierten Ernährung. Diese beugt Krankheiten und vorzeitige Todesfälle vor und trägt gleichzeitig entscheidend zum Schutz unserer Mitwelt und unserer Lebensgrundlagen bei.

Wir planen die **Planetary health diet** (<https://healthforfuture.de/ernaehrung/>) vorzustellen und wollen über die individuellen und globalen Folgen einer veränderten Ernährung ins Gespräch kommen.

Health for Future (H4F) – Wer ist das?

Health for Future ist Teil des **For-Future-Bündnisses**. Das Bündnis vernetzt und aktiviert die Gesellschaft in all ihren Facetten! Dabei unterstützen wir die Forderungen von **Fridays for Future** für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit!

Bei H4F in Bielefeld engagieren sich ca. 15 Menschen aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens. Wir informieren an Ständen, mit Flyern und Artikeln und mit Vorträgen über gesundheitliche Folgen des Klimawandels. Unsere Schwerpunkte sind zur Zeit: Aufklärung zu Folgen von Hitze auf den menschlichen Körper (welche Krankheiten treten in unseren Breiten neu auf, welche Dinge sind bei Hitzeperioden wichtig zu beachten) und wie unsere Ernährung das Klima und unsere Gesundheit beeinflusst.

Zu diesen Fragen möchten wir mit der Bielefelder Gruppe von Health for Future ins Gespräch kommen

am **Samstag, den 17. August 2024**, um **14:00 Uhr** im **Nordpark** (gegenüber dem Nordpark-Café) – bei Regen fällt die Veranstaltung aus



Eintritt frei – Spenden werden gerne genommen!