

Das Menu vom 22.07.2023

Mezze

verschiedene Vorspeisen

Muallle

Geschmorte Auberginen mit Linsen
dazu Reis und Joghurtdip

Melone mit Minztopping

Die Rezepte:

Vorspeise:

<https://www.sonachgefuehl.de/moehren-in-joghurt-yogurtlu-havuc/>

Hauptspeise:

<https://www.sonachgefuehl.de/muallle-geschmorte-auberginen-mit-linsen/>